

# Veranstaltungskalender



## GREIFENSEELAUF

### Laufklassiker in der Kleingruppe

Idylle in Hülle und Fülle: Der Greifenseelauf besticht mit zwei wunderschönen und abwechslungsreichen Strecken über wahlweise 7 oder 17,9 Kilometer entlang des Greifensees. Auch 2021 möchte der Greifenseelauf trotz Corona-Restriktionen den Teilnehmern ein bleibendes Lauferlebnis bieten. Nach dem letztjährigen Erfolg steht der «The Special One II»-Edition 2021 nichts im Weg. Gestartet wird von Mittwoch, 15. September, bis Samstag, 18. September, täglich zwischen 6 und 18 Uhr in überschaubaren Kleingruppen im Slot-System. Die Stars von morgen rennen am Mittwochnachmittag, 15. September, den «Mini-One» über 1,2 km. Die Kinder starten dank Migros-iM puls gratis. Zudem **verlost die Migros** als langjährige Hauptpartnerin des Greifenseelaufs **30 Einzelstarts**. Teilnahme bis 23. August per E-Mail an [regio@gmz.migros.ch](mailto:regio@gmz.migros.ch) mit Namen, Adresse und dem Betreff «The Special One». Infos und Anmeldung auf [greifenseelauf.ch](http://greifenseelauf.ch)

Wann war die Nahrungsmittelversorgung in der Schweiz knapp?

Wie wirkt Hunger im Körper?

Kaufen Sie nicht hungrig ein, der Warenkorb könnte sonst überquellen.

Wo auf der Welt wird gerade wegen grossen Hungers demonstriert?

Sprechen Sie nie vor dem Essen über die nächste Lohnerhöhung. Die Chefin ist vielleicht hungerböse.

MUSEUM MÜHLERAMA

## Hunger haben

Die aktuelle Ausstellung im Museum Mühlerama beleuchtet das Thema Hunger aus verschiedenen Perspektiven.



Welches ist das liebste Grundnahrungsmittel der Schweizerinnen und Schweizer?

Bin ich wirklich hungrig oder habe ich bloss Appetit?

Im Hungerwinter von 1762 mussten Bauernfamilien Brot aus Eicheln backen und starben dabei an Verstopfung.

### Zur Ausstellung

In der Ausstellung wird erklärt, wie Hunger im Körper wirkt, und gesellschaftliche und kulturelle Einflüsse auf das Essverhalten werden thematisiert. Freiwilliger Verzicht und verschwenderischer Überfluss sind weitere Themen, zudem politische Fragen rund um Hunger und Ernährungsunsicherheit. Mit Blick auf die aktuelle Weltlage gibt die Ausstellung Denkanstösse für ein nachhaltigeres Ernährungssystem mit. Die Ausstellung wird vom Kulturprozent der Migros Zürich unterstützt.

Museum Mühlerama  
Seefeldstrasse 231  
8008 Zürich  
Weitere Infos zur Ausstellung:  
[hungerausstellung.ch](http://hungerausstellung.ch)  
[muehlerama.ch](http://muehlerama.ch)

## H2U OPENAIR USTER

### Krönender Ferienabschluss

Am letzten Wochenende der Zürcher Schulferien, **vom 20. bis 22. August**, lässt Uster die Ferienzeit wieder musikalisch ausklingen. Das 5-jährige «H2U Openair Uster»-Bestehen kann dieses Jahr stattfinden – dank Covid-Zertifikat und Schnelltests vor Ort.

**Beliebte Tickets:** Am Freitag spielen unter anderem Loco Escrito und Joya Marleen, am Samstag treten Patent Ochsner und Anna Rosinelli auf. Der Sonntag wird ein Familien-Gratistag mit der Kinderband Silberbüx, den Lokalmatadoren Dabu Fantastic

und weiteren Bands. Für Samstag sind bereits alle Tickets ausverkauft. Für Freitag sind jedoch noch **Tagespässe** zu haben, die auch 20 Prozent vergünstigt über den Cumulus-Ticketshop erhältlich sind.

**Alle Infos auf**  
[h2u-openair.ch](http://h2u-openair.ch)

